

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE PRIMAVERA DO LESTE
PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO N.º 476.01/2026
CARGO: FISIOTERAPEUTA

OBSERVAÇÃO: Este caderno contém 20 (vinte) questões, para cada questão são apresentadas 04 (quatro) alternativas de resposta (a, b, c, d), sendo que o candidato deverá escolher apenas uma e, utilizando caneta esferográfica azul ou preta, preencher todo o quadrado correspondente no cartão-resposta.

LÍNGUA PORTUGUESA

01 – [VUNESP, 2026] - Leia a tira a seguir para responder à questão:



As falas do menino sugerem que ele:

- a) acredita que os adultos estão certamente preservando a natureza.
- b) se mostra indiferente ao comportamento das pessoas adultas.
- c) tem consciência de que os adultos estão destruindo a natureza.
- d) prefere viver a sua infância a preocupar-se com a natureza.

02 – [AVANÇASP, 2026] “_____ a este documento as portarias de nomeação que foram solicitadas através de e- mail por esse departamento.” Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do enunciado acima.

- a) Seguem anexo
- b) Seguem anexos
- c) Seguem anexas
- d) Segue anexas

03 – [PROMUN, 2026] Marque a alternativa em que a série de palavras está correta quanto à ortografia.

- a) Obsessão, catequisar, distenção, irascível.
- b) Transcender, pretenção, broxe, alforge.
- c) Jiboia, subterfúgio, manjerição, vagem.
- d) Fantoxe, enchurrada, encharcar, mexerico.

04 – [OBJETIVA CONCURSOS, 2026] “A única verdade que realmente sei: os seres humanos me assombram.” (Markus Zusak). A palavra sublinhada tem por antônimo:

- a) Aterrorizam.
- b) Perturbam.
- c) Espantam.
- d) Enlevam.

05 – [FGV, 2026] Marque a opção em que os dois vocábulos mudam de sentido conforme o gênero.

- a) cabeça / capital.
- b) ponte / vogal.
- c) corneta / líder.
- d) chefe / gênese.

CONHECIMENTOS GERAIS

06 – A formação territorial e política de Primavera do Leste está diretamente relacionada ao processo de ocupação do sudeste mato-grossense nas décadas de 1970 e 1980. Sobre a evolução histórica do município, assinale a alternativa **CORRETA**.

- a) Primavera do Leste foi inicialmente distrito do município de Rondonópolis, tendo sido emancipado na década de 1970 em razão da expansão da mineração.
- b) O município foi criado a partir da divisão territorial de Campo Verde, tornando-se distrito em 1985 e sendo elevado à categoria de município somente após a Constituição Federal de 1988.
- c) A cidade surgiu a partir de um projeto de colonização privada implantado em 1979, inicialmente pertencendo ao município de Poxoréu como distrito, até conquistar sua emancipação político-administrativa na década de 1980.
- d) A ocupação de Primavera do Leste teve origem em um projeto de colonização federal conduzido pelo INCRA, sem participação da iniciativa privada, sendo elevada diretamente à categoria de município.

07 – Primavera do Leste está localizada em qual região do estado de Mato Grosso?

- a) Norte Mato-grossense.
- b) Oeste Mato-grossense.
- c) Noroeste Mato-grossense.
- d) Sudeste Mato-grossense.

08 – O Poder Legislativo do Estado de Mato Grosso é exercido:

- a) Pela Câmara dos Deputados.
- b) Pela Assembleia Legislativa do Estado de Mato Grosso.
- c) Pelo Tribunal de Justiça do Estado de Mato Grosso.
- d) Pelo Tribunal de Contas do Estado de Mato Grosso.

09 – [INSTITUTO ACCESS, 2026] O conceito de desenvolvimento sustentável busca conciliar crescimento econômico, justiça social e preservação ambiental. Esse entendimento orienta políticas públicas e acordos internacionais, e a integração dessas dimensões é um desafio permanente. Sobre esse contexto, assinale a alternativa correta.

- a) Políticas sustentáveis são incompatíveis com o crescimento econômico.
- b) O desenvolvimento sustentável integra dimensões econômica, social e ambiental.
- c) O crescimento econômico isolado define a sustentabilidade.
- d) A preservação ambiental exclui o desenvolvimento social.

10 – [INSTITUTO ACCESS, 2026] O conceito de segurança ampliou-se nas últimas décadas, incorporando dimensões além da militar. Segurança humana, alimentar e cibernética são exemplos dessa ampliação. Esse enfoque influencia políticas públicas e cooperação internacional. Sobre esse tema é correto afirmar que:

- a) A segurança contemporânea inclui dimensões humanas, sociais e tecnológicas.
- b) A segurança nacional restringe-se exclusivamente ao aspecto militar.
- c) A ampliação do conceito de segurança elimina conflitos.
- d) A cooperação internacional é irrelevante para a segurança.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11 – [FCC CONCURSOS, 2026] Corresponde aos princípios organizativos do Sistema Único de Saúde:

- a) Territorialização e Macro Região.
- b) Ordenação e Estrutura.
- c) Comando Único e Centralidade.
- d) Regionalização e Hierarquização.

12 – [UNIFIL, 2026] “Regulamenta a participação da comunidade (controle social) e as transferências de recursos financeiros na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), instituindo as Conferências e os Conselhos de Saúde, além de definir os critérios para repasse de verbas entre União, Estados, Municípios e Distrito Federal para ações e serviços de saúde.” A definição se refere à Lei nº

- a) 8.124/1990.
- b) 6.142/1990.
- c) 6.124/1990.
- d) 8.142/1990.

13 – [FUNDATEC, 2025] Sobre a Lei nº 8.142/1990, assinale a alternativa **correta**.

- a) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.
- b) Os Municípios não poderão estabelecer consórcio para execução de ações e serviços de saúde.
- c) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento do governo federal, aprovadas pelo conselho governamental e estadual.
- d) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) terão representação no Conselho Internacional de Saúde.

14 – [QUADRIX, 2026] A coluna vertebral constitui o principal eixo de sustentação do corpo humano, formada por vértebras articuladas entre si e associadas a ligamentos e musculatura que garantem estabilidade, mobilidade e proteção das estruturas neurais. Entre seus componentes anatômicos, destaca-se o processo espinhoso, projeção óssea posterior presente na maioria das vértebras. Considerando essa informação e as características morfológicas das regiões cervical, torácica e lombar, assinale a opção que apresenta a vértebra que não corresponde ao processo espinhoso.

- a) vértebra C7.
- b) vértebra C2.
- c) vértebra atlas.
- d) vértebra T12.

15 – [FEPESE, 2026] No comprometimento do desempenho muscular, o conceito de diminuição reversível da força contrátil que ocorre após uma atividade muscular prolongada ou repetida é atribuído à/ao:

- a) Fadiga muscular.
- b) Cãibra muscular.
- c) Espasmo da musculatura.
- d) Fibrilação muscular.

16 – [VUNESP, 2026] Em indivíduos com osteoartrose do joelho, alguns tipos de recursos terapêuticos podem afetar as propriedades viscoelásticas do colágeno e aumentar o estiramento plástico dos ligamentos, conferindo melhorias modestas na dor e na função. Que recurso poderá trazer esse benefício?

- a) Estimulação elétrica neuromuscular.
- b) Ultrassom.
- c) Frio.
- d) Laser.

17 – [IGEDUC, 2026] A palpação precisa de estruturas profundas é essencial para o diagnóstico cinético-funcional de disfunções da coluna lombar e quadril. Assinale a alternativa correta que descreve a técnica adequada para a palpação do músculo iliopsoas (porção do psoas maior) através da parede abdominal.

- a) Com o paciente em decúbito dorsal, o terapeuta realiza palpação profunda lateralmente ao músculo reto abdominal, solicitando a flexão ativa do quadril para confirmar a contração do psoas maior através da percepção de sua tensão muscular.
- b) Com o paciente em pé, o terapeuta palpa a região inguinal logo abaixo do ligamento inguinal, solicitando a adução do quadril para diferenciar o psoas maior do músculo adutor longo.
- c) Com o paciente em decúbito lateral, o terapeuta pressiona a região do trocanter maior do fêmur, solicitando a abdução do quadril para identificar a inserção distal do psoas maior na fáscia lata.
- d) Com o paciente em decúbito ventral, o terapeuta palpa a região lateral aos processos espinhosos lombares, solicitando a extensão da coluna para sentir a contração do psoas maior superficialmente sob a pele.

18 – [VUNESP, 2026] Mulher, 50 anos, há 2 anos apresenta dor pélvica crônica. Após consulta com a ginecologista, foi encaminhada à fisioterapia. Após a avaliação fisioterapêutica, foi indicado o uso de corrente elétrica como um dos recursos para o alívio da dor. A corrente indicada para esse caso é de baixa frequência até:

- a) 100 Hz.
- b) 60 Hz.
- c) 40 Hz.
- d) 20 Hz.

19 – [FÊNIX INSTITUTO, 2026] A atuação fisioterapêutica fundamenta-se na compreensão integrada da patologia, de sua fisiopatologia e das estratégias terapêuticas indicadas conforme o estágio clínico e funcional do paciente. Considerando as relações entre as patologias listadas e seus respectivos tratamentos, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) No acidente vascular cerebral (AVC), a fisioterapia neurológica baseia-se no treino orientado à tarefa, na repetição funcional e no uso de estímulos sensoriais, respeitando a neuroplasticidade e a fase de recuperação.
- b) Na escoliose idiopática estrutural, a fisioterapia tem como objetivo principal a correção completa da curvatura por meio de exercícios específicos, sendo possível reverter o desvio angular em pacientes esqueleticamente maduros.
- c) Na osteoartrite de joelho, o tratamento fisioterapêutico inclui fortalecimento muscular, treino funcional e educação do paciente, sendo a progressão dos exercícios ajustada conforme dor, função e tolerância ao esforço.
- d) Na Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), a fisioterapia respiratória associa condicionamento físico, técnicas ventilatórias e treino muscular respiratório, com impacto positivo na dispneia e na capacidade funcional.

20 – [CPCON UEPB, 2026] Com base na classificação anatômica e funcional da sínfise púbica na pelve feminina, assinale a alternativa **CORRETA**.

- a) Uma articulação sinovial plana com ampla mobilidade funcional.
- b) Uma articulação anfiartrodial que permite uma limitada mobilidade.
- c) Uma articulação fibrosa responsável pela fixação definitiva dos ossos púbicos.
- d) Uma articulação móvel responsável pela rotação pélvica durante a marcha.